



ประมวลการสอน

01175163

1. คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์ ภาควิชาพลศึกษาและกีฬา

2. รหัสวิชา 01175163 ชื่อวิชา (ไทย) กอล์ฟ

จำนวนหน่วยกิต 1(0-2) (อังกฤษ) Golf

วิชาพื้นฐานไม่มี.....

3. ผู้สอน / คณะผู้สอน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์คมกริช เชาว์พานิช

4. การให้หนังสือเข้าพบและให้คำแนะนำนอกเวลาเรียน

จันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.00 – 12.00 น. โทรศัพท์ (034) 351898 ภายใน 3570-4

E-mail fedukgc@ku.ac.th

5. จุดประสงค์ของวิชา

1. เพื่อให้หนังสือมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของกีฬากอล์ฟ
2. เพื่อให้หนังสือมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเทคนิคและทักษะเบื้องต้นของกีฬากอล์ฟและกฎกติกา มารยาทในการเล่น
3. เพื่อให้หนังสือมีความรู้เกี่ยวกับการใช้อุปกรณ์และดูแลรักษาให้ถูกต้อง
4. เพื่อให้หนังสือสามารถรู้จักวิธีเล่นกอล์ฟได้ในระดับหนึ่งและสามารถดูการแข่งขันได้
5. ให้หนังสือรู้จักการออกกำลังกายด้วยการเล่นกอล์ฟเพื่อสุขภาพและการเข้าสังคมกับผู้อื่น

6. คำอธิบายรายวิชา

ประวัติความเป็นมาและคุณค่าของกีฬากอล์ฟ เทคนิคและทักษะเบื้องต้นในการเล่นกอล์ฟ มารยาทในการเล่นกอล์ฟและการชมการแข่งขัน กฎกติกาการแข่งขัน การใช้อุปกรณ์ในการเล่นและดูแลรักษา และความปลอดภัยในการเล่น

7. คำโครงรายวิชา

1. ประวัติความเป็นมาของกีฬากอล์ฟ คุณค่า อุปกรณ์ เครื่องใช้ การดูแลรักษา และความปลอดภัยในการเล่น

2. ทักษะและเทคนิคเบื้องต้น
3. การฝึกซ้อมวงสวิง
4. การฝึกตีลูกพลาสติก
5. การฝึกตีลูกจริง
6. การพัตลูก
7. กฎ กติการายา และศัพท์เทคนิคที่ควรรู้
8. สมรรถภาพทางกาย

8. วิธีสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ

1. การบรรยาย
2. การสาธิต
3. การฝึกปฏิบัติ
4. การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง

9. อุปกรณ์สื่อการสอน

1. เอกสารประกอบ
2. วีดิทัศน์

10. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

1. การศึกษาค้นคว้า/รายงานหน้าชั้น
2. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย
3. การสอบ
 - สอบทักษะ
 - สอบความรู้
4. ความสนใจเข้าเรียนสม่ำเสมอและการแต่งกาย

เปอร์เซ็นต์

10

10

40

30

10

รวม

100

11. การประเมินผลการเรียน

ประเมินผลการเรียนโดยใช้เกณฑ์

80 คะแนนขึ้นไป	ได้เกรด	A
75 - 79 คะแนน	ได้เกรด	B ⁺
70 - 74 คะแนน	ได้เกรด	B
65 - 69 คะแนน	ได้เกรด	C ⁺
60 - 64 คะแนน	ได้เกรด	C
55 - 59 คะแนน	ได้เกรด	D ⁺
50 - 54 คะแนน	ได้เกรด	D
49 คะแนนลงไป	ได้เกรด	F

12. เอกสารอ่านประกอบ

1. คู่มือกอล์ฟ แพลโดย วัลลี วัชรกร
2. เคล็ดลับในการหัดเล่นกอล์ฟ ของ Bill Casper แพลโดย อ.ชนพล
3. กฎกติกามารยาท กอล์ฟ แพลโดย ดร.นิยม ดีสวัสดิ์มงคล

13. ตารางกิจกรรมการเรียนการสอน

สัปดาห์ที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	กิจกรรม การเรียนการสอน
1		ประวัติความเป็นมา คุณค่า อุปกรณ์ที่ใช้ การดูแลรักษาและความปลอดภัย	บรรยาย
2		สมรรถภาพทางกาย การฝึกหัดกอล์ฟเบื้องต้น	บรรยาย ชมวีดิทัศน์
3		ทักษะเบื้องต้น -การบริหารร่างกาย -การยืนท่าเตรียมพร้อม -การใช้ไม้กอล์ฟบริหาร	สาธิต - ปฏิบัติ
4		การฝึกวงสวิง -การทบทวนกิจกรรมสัปดาห์ที่ 3 -การจับไม้กอล์ฟ -การสวิงไม้ขึ้น -การสวิงไม้ลง -การจบวงสวิง	สาธิต - ปฏิบัติ

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	กิจกรรม การเรียนการสอน
5		ทบทวนการฝึกวงสวิง	สาธิต - ปฏิบัติ
6		การฝึกตีลูกพลาสติก -ทบทวนกิจกรรม -ตีลูกพลาสติก -จับคู่ตีลูกเข้าหากัน	สาธิต - ปฏิบัติ
7		การฝึกตีลูกพลาสติก -ทบทวนกิจกรรม -ตีลูกพลาสติก -จับคู่ตีลูกเข้าหากัน	สาธิต - ปฏิบัติ
8		สอบกลางภาค	
9		การฝึกตีลูกจริง -ทบทวนกิจกรรม -ตีลูกจริงสนามฝึกซ้อม -ปรับปรุงแก้ไขวงสวิง	สาธิต - ปฏิบัติ
10		การพัตลูก -ทบทวนกิจกรรม -การใช้พัตเตอร์ตีลูก -วิธีพัตลูก	สาธิต - ปฏิบัติ
11		วิธีการเล่นกอล์ฟ -ทบทวนกิจกรรม -อธิบายวิธีการเล่น -วิธีการใช้ไม้กอล์ฟ และอุปกรณ์ต่างๆ	สาธิต - ปฏิบัติ - บรรยาย
12		โครงสร้างสนามกอล์ฟ และศัพท์เทคนิค -ทบทวนกิจกรรม -สภาพสนามกอล์ฟ -ศัพท์เทคนิคที่ควรรู้	สาธิต-ปฏิบัติ- บรรยาย ตามเอกสาร (เยี่ยมชม สนามถ้ามีโอกาส)
13		สรุปการสอน -ทบทวนกิจกรรม -ฝึกซ้อม	สาธิต - ปฏิบัติ

ลำดับที่	วัน/เดือน/ปี	เนื้อหา	กิจกรรม การเรียนการสอน
14		สอบภาคปฏิบัติ	ปฏิบัติ
15		สอบภาคปฏิบัติ	ปฏิบัติ
16		สอบภาคปฏิบัติ	ปฏิบัติ
17		การสอบปลายภาค	สอบข้อเขียน

ลงนาม.....ผู้รายงาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์คมกริช เชาวน์พานิช)